

# LA PREVENCIÓN DE CÁNCER

## Para su hijo Empieza en el DENTISTA!



### VPH y la Conexión del Cáncer

VPH (Virus del Papiloma Humano) es contagiado por contacto íntimo de piel a piel.

Casi 79 millones de personas en los Estados Unidos son infectadas, a menudo sin saberlo.

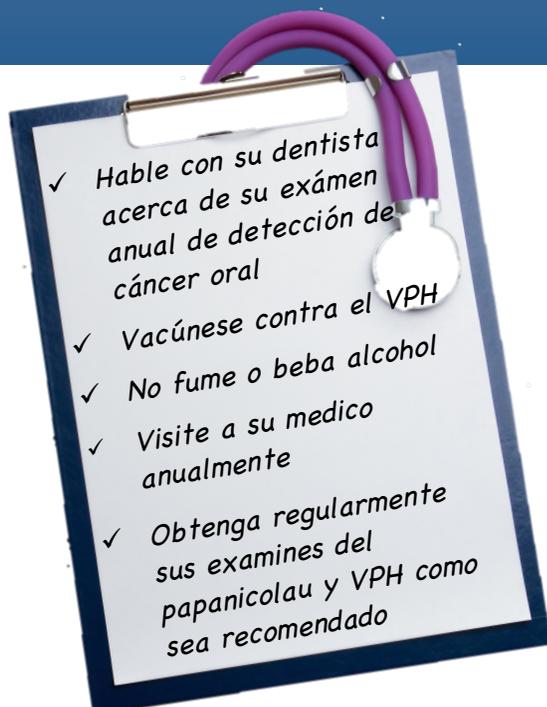
Algunos tipos de VPH pueden infectar partes de su cuerpo y causar cáncer de la lengua, las amígdalas, garganta, cuello uterino, vulva, vagina, ano y pene.

Casi 31,000 personas al año podrían desarrollar uno de estos cánceres.

En los últimos 20 años, los casos de cáncer oral se han triplicado más en los Estados Unidos.

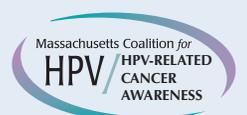
**LOS DOCTORES RECOMIENDAN QUE NIÑOS Y NIÑAS EDADES 11-12 RECIBAN LA VACUNA CONTRA EL VPH PARA PREVENIR EL CÁNCER. HABLE CON SU PEDIATRA SOBRE RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL VPH.**

Busca este brochure y aprende más.



Para más información sobre el VPH, cánceres relacionados y prevención del cáncer, contacte Team Maureen.

TeamMaureen.org  
info@TeamMaureen.org  
PO Box 422, N. Falmouth, MA 02556



# Consejos Para Hablar Sobre el VPH con el Dentista

Aunque los dentistas e higienistas saben la importancia de las pruebas del cáncer oral y el papel que juega la vacunación del VPH para la prevención del cáncer, puede ser difícil saber cómo hablar de ello.

## ¿COMO EMPIEZO LA CONVERSACIÓN?

“¿Sabía usted que su pediatra recomienda una vacuna que puede prevenir el VPH, y que el VPH puede causar cáncer? Su hijo tiene la edad apropiada para ser vacunado. Es hora de preguntarle a su pediatra”

### LOS PADRES PUEDEN PREGUNTAR...

¿Qué es el VPH?



### SU RESPUESTA

VPH es la infección más común de transmisión sexual en los Estados Unidos. Puede causar verrugas genitales y mucho tipos de cáncer, incluyendo la orofaringe (la parte media de la faringe/garganta) y el cáncer cervical.

### LOS PADRES PUEDEN PREGUNTAR...

¿Qué tan común es el VPH y VPH-relacionado al cáncer?



### SU RESPUESTA

Casi todos podrían tener VPH en su vida, generalmente sin síntomas o necesidad de tratamiento. Pero el VPH causa 31,000 casos de cáncer cada año en los Estados Unidos, aproximadamente 11,000 de los cuales son cánceres orofaríngeos.

### LOS PADRES PUEDEN PREGUNTAR...

¿Por qué es importante ahora?



### SU RESPUESTA

Si se administra antes de los 15 años, la respuesta inmune es tan fuerte que los niños sólo necesitan una serie de 2 dosis. Después de los 15 años, necesitan 3 dosis para tener la misma respuesta y protección.

### LOS PADRES PUEDEN PREGUNTAR...

¿Es segura la vacuna?



### SU RESPUESTA

Se han dado más de 170 millones de dosis de la vacuna contra el VPH y no se han identificado preocupaciones serias de seguridad. El efecto secundario más común es el dolor en el sitio de la inyección.

### LOS PADRES PUEDEN PREGUNTAR...

¿Es efectiva la vacuna?



### SU RESPUESTA

La vacuna protege contra los tipos de VPH que causan cáncer oral. Los estudios demuestran que la mayoría de los cánceres cervicales y anales y hasta el 90% de las verrugas genitales se pueden prevenir con la vacuna.

### LOS PADRES PUEDEN PREGUNTAR...

¿Quién necesita la vacuna y cuánto cuesta?



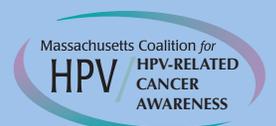
### SU RESPUESTA

Todos los niños y niñas de edades 11-12 deben ser vacunados. La vacuna está cubierta por muchos planes de seguro. Y en algunos Estados, está cubierta universalmente, independientemente del seguro.



Para obtener más información acerca de los cánceres relacionados con el VPH y la prevención del cáncer, comuníquese con Team Maureen.

TeamMaureen.org  
info@TeamMaureen.org  
PO Box 422, N. Falmouth, MA 02556

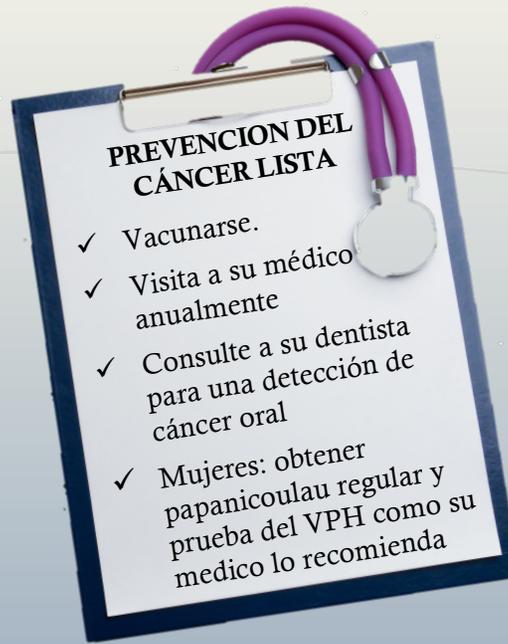


## Usted debe realizar un auto examen de cáncer oral cada mes. Así es como:

- Inmediatamente después de un examen dental, haga un examen exhaustivo de sí mismo par aver lo que es “normal” para usted.
- Sienta si su cuello tiene cualquier bulto.
- Examine sus labios, mejillas y encías.
- Use una linterna para examinar la parte superior, los lados, y debajo de la lengua, la parte de atrás de la garganta y el techo de la boca.
- Tenga en cuenta los cambios de color, textura o bulto.



© Krystyna Srodulski



# Entendiendo el VPH y Cáncer Con el dentista



**La prevención del VPH es sólo una parte de la salud bucal.**

También debe:  
Cepillar y usar hilo dental regularmente.  
Consulte a su dentista regularmente para la detección de cáncer durante el examen.

## Contactenos:

[HPVCoalition@gmail.com](mailto:HPVCoalition@gmail.com) o

[www.TeamMaureen.org/Coalition](http://www.TeamMaureen.org/Coalition)



# VPH

Virus del Papiloma Humano y Reduciendo Su Riesgo de Cáncer

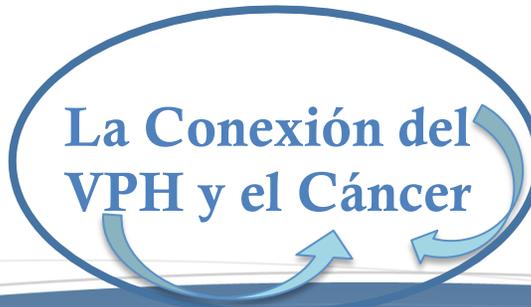


## ¿Qué es el VPH?

- VPH (virus del Papiloma Humano) es un virus muy común que se propaga de piel a piel por contacto íntimo.
- En los Estados Unidos, casi 79 millones de personas son infectadas con el VPH, y ocho de diez personas lo tendrán en su vida.
- La mayoría de las infecciones por VPH no tienen síntomas y no requieren tratamiento.
- Algunos tipos de VPH causan verrugas en la piel, que parecen protuberancias de color carne.

### Consulte a su médico si tiene alguna de estos síntomas de los cánceres orales:

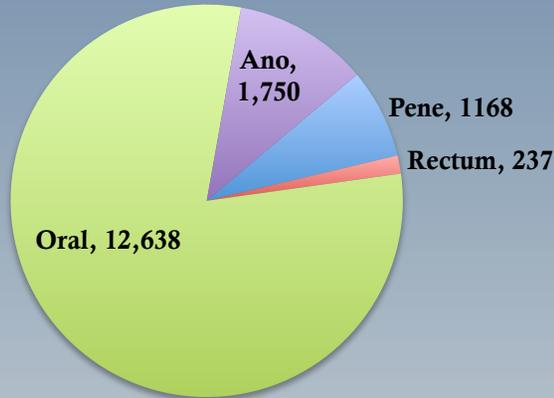
- Ronquera persistente o dolor de garganta.
- Dolores o agrandamiento de los ganglios linfáticos del cuello.
- Dificultad para tragar.
- Pérdida de peso inexplicable.
- Usted puede reducir aún más su riesgo de cáncer oral, evitando el alcohol y el tabaco.



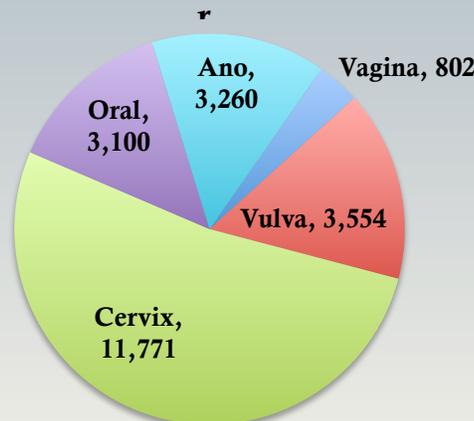
## La Conexión del VPH y el Cáncer

Algunos tipos de VPH pueden infectar partes de su cuerpo y causar cáncer de la lengua, las amígdalas, garganta, cuello uterino, vulva, vagina y pene.

### Casos VPH-Relacionados de Cáncer en Hombres cada año



### Casos VPH-Relacionados de Cánceres en Mujeres cada año



Source: [cdc.gov/cancer/hpv/statistics/cases.htm](http://cdc.gov/cancer/hpv/statistics/cases.htm)



## La Vacuna contra el VPH

### ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

- **Niñas:** edad 9-26; **Niños:** edad 9-21 (hasta la edad de 26 en algunos casos)
- Recomendado a la edad de 11-12.
- Para jóvenes menores de 15 años, se requieren dos dosis. Tres dosis se requieren para la edad de 15 años o más.

### ¿SEGURO Y EFICAZ?

- Más de 170 millones de dosis de la vacuna del VPH se han dado y no se han identificado serias preocupaciones de seguridad.
- La mayoría de cánceres cervicales y anales, y hasta el 90% de las verrugas genitales se pueden prevenir con la vacuna. Los estudios sugieren que los cánceres orales pueden ser prevenidos con la vacuna.

### ¿CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO?

- Estudios científicos han demostrado que no cambia el comportamiento sexual o de inicio de la primera experiencia sexual.

### ¿SEGURO?

- Al igual que otras vacunas en Massachusetts, la vacuna es cubierta universalmente, a pesar del estatus de su seguro.