



MASSACHUSETTS

# PROTEGE LA SALUD DE TU HIJO HOY Y EN EL FUTURO

## Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)

La vacuna contra el VPH brinda una protección segura y eficaz contra el VPH y los cánceres relacionados.



### ¿QUÉ ES EL VPH?

El VPH, o virus del papiloma humano, es una infección frecuente para la que no se conoce ningún tratamiento. Aproximadamente cuatro de cada cinco personas van a contraer el VPH en algún momento de sus vidas.<sup>1</sup> Si bien muchas infecciones por VPH no causan síntomas ni problemas de salud graves, algunas infecciones pueden producir cáncer más adelante en la vida. Casi 80 millones de estadounidenses tienen actualmente algún tipo de VPH y cerca de 14 millones contraen la infección cada año.<sup>2</sup>

### ¿QUIÉN DEBE VACUNARSE?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan que todos los niños a partir de los 9 años de edad se vacunen contra el VPH.<sup>3</sup> De acuerdo con las investigaciones, los niños más pequeños y los preadolescentes tienen una mejor respuesta inmune a la vacuna,<sup>4</sup> y es menos probable que ya hayan estado expuestos al VPH. Además, la eficacia de la vacuna no disminuye con el tiempo.<sup>5</sup> Los niños deben vacunarse lo antes posible, de lo contrario, es posible que necesiten tres dosis en lugar de dos.

### ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE LA VACUNA CONTRA EL VPH?

A casi 35,000 hombres y mujeres en los EE. UU. se les diagnostican cánceres relacionados con el VPH todos los años.<sup>6</sup> La vacuna contra el VPH puede prevenir la infección por VPH y casi el 90 % de los cánceres relacionados con el VPH, incluidos los cánceres de cabeza y cuello, y otras enfermedades.<sup>7</sup> La vacuna se aplica en varias dosis y es segura, eficaz y de larga duración. Tu plan de salud la cubre sin costo adicional.

### ¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LA VACUNA?

El médico de tu hijo puede administrar la vacuna en cualquier momento; por ejemplo, durante un chequeo de rutina, o puede ayudarte a encontrar un médico o una farmacia minorista dentro de la red\* que proporcionen la vacuna.

\*Verifica tus beneficios de cobertura.

## ¿Tienes preguntas?

Habla con el médico de tu hijo sobre vacunarlo.

## MITOS ACERCA DEL VPH: INFÓRMATE

**MITO:** El VPH solo afecta a las mujeres.

**REALIDAD:** Hombres y mujeres pueden tener cánceres relacionados con el VPH.<sup>8</sup>

**MITO:** La vacuna fomenta la actividad sexual.

**REALIDAD:** Los estudios demuestran que vacunarse no conduce a un mayor comportamiento sexual.<sup>9</sup>

**MITO:** La vacuna no es segura.

**REALIDAD:** La vacuna contra el VPH se ha probado en miles de personas y su seguridad se sigue monitoreando. Si bien puede causar efectos secundarios leves, los estudios han demostrado que la vacuna es segura y eficaz. No contiene ingredientes dañinos y no causa infecciones por VPH, cánceres ni problemas de fertilidad.<sup>5</sup>



## MANTÉN A TU HIJO SALUDABLE

Habla con el médico de tu hijo sobre vacunarlo.

1. "Take a Shot at Cancer!" (¡Vacúense contra el cáncer!) Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society), acceso el 28 de mayo de 2020. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/online-documents/en/pdf/flyers/hpv-take-a-shot-at-cancer.pdf>.
2. "About HPV (Human Papillomavirus)." (Acerca del VPH [virus del papiloma humano]) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), acceso el 29 de abril de 2019. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/about-hpv.html>.
3. "Vaccinating Boys and Girls Against HPV." (Vacunar a niños y niñas contra el VPH) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), acceso el 15 de agosto de 2019. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine.htm>.
4. "HPV Vaccines." (Vacunas contra el VPH) Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society), acceso el 28 de mayo de 2020. <https://www.cancer.org/cancer/cancer-causes/infectious-agents/hpv/hpv-vaccines.html>.
5. "HPV VACs: Just the Facts for Providers." (Vacunas contra el VPH: Solo los hechos para proveedores) Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society), acceso el 28 de mayo de 2020. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/online-documents/en/pdf/flyers/hpv-vacs-just-the-facts-for-providers.pdf>.
6. "Reasons to Get Vaccinated Against HPV." (Motivos para vacunarse contra el VPH) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), acceso el 26 de marzo de 2019. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine/six-reasons.html>.
7. "HPV." (VPH) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), acceso el 13 de noviembre de 2019. <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/protecting-patients.html>.
8. "HPV Diseases and Cancers." (Enfermedades y cánceres del VPH) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), acceso el 29 de abril de 2019. <https://www.cdc.gov/hpv/parents/cancer.html>.
9. "HPV Vaccines." (Vacunas contra el VPH) Asociación Americana de la Salud Sexual (American Sexual Health Association), acceso en 2019. <http://www.ashsexualhealth.org/stdsstis/hpv/hpv-vaccines>.
10. "HPV VACs: Just the Facts for Providers." (Vacunas contra el VPH: Solo los hechos para proveedores) Sociedad Americana contra el Cáncer (American Cancer Society), acceso el 28 de mayo de 2020. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/online-documents/en/pdf/flyers/hpv-vacs-just-the-facts-for-providers.pdf>.

Blue Cross Blue Shield of Massachusetts cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina según la raza, el color, la nacionalidad, la edad, la discapacidad, el sexo, la orientación sexual o la identidad de género.

ATENCIÓN: If you don't speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Member Service at the number on your ID card (TTY: 711).

ATENCIÓN: Si hablas español, tienes a tu disposición servicios gratuitos de asistencia con el idioma. Llama al número de Servicio al Cliente que figura en tu tarjeta de identificación (TTY: 711).

ATENÇÃO: Se fala português, são-lhe disponibilizados gratuitamente serviços de assistência de idiomas. Telefone para os Serviços aos Membros, através do número no seu cartão ID (TTY: 711).